LEGENDA / LEGENDS

Início do percurso
Start of route

PR1 - Trilho da Antiga Linha do Comboio de Lata
PR1 - The old tin train trail

PR2 - Da orla costeira às Pedras Negras
PR2 - From the seashore to Pedras Negras

PR3 - Da orla costeira ao Ribeiro de São Pedro
PR3 - From the seashore to the São Pedro stream

PONTOS DE INTERESSE - PR1
POINTS OF INTEREST - PR1

1. São Pedro de Moel
   Village of São Pedro de Moel
2. Antigo traçado da linha do comboio-de-lata
   Stretch of the former tin train track
3. Mata Nacional de Leiria – Sua Fauna e Flora
   Leiria National Forest – Fauna and Flora

PONTOS DE INTERESSE - PR2 E PR3
POINTS OF INTEREST PR2 AND PR3

1. São Pedro de Moel
   Village of São Pedro de Moel
2. Farol de São Pedro e Penedo da Saudade
   São Pedro lighthouse and Penedo da Saudade
3. Penedo do Cabo e Praia Velha (Praia Dourada)
   Penedo do Cabo and Praia Velha (Golden Beach)
4. Praia das Pedras Negras – Árvore de Interesse Público
   Pedras Negras – tree in the public interest
5. Ribeiro de São Pedro
   São Pedro stream
6. Ponte Nova
   Ponte Nova
7. Posto de Vigia (Ponto Novo)
   Lookout – Ponto Novo
8. Lugar das Árvores
   Place of Trees

SINALÉTICA / SIGNAGE

Caminho certo
Correct route

Caminho errado
Wrong route

MUDANÇA DE DIRECÇÃO / CHANGE DIRECTION

Para a esquerda
Turn left

Para a direita
Turn right

ENQUADRAMENTO / SETTING

NÚMEROS DE EMERGÊNCIA
S.O.S. | 112
Incêndios - protecção à floresta | 117
C.D.O.S. - Comando Distrital de Operações de Socorro de Leiria
Autoridade Nacional de Protecção Civil | 244 570 040
CONTACTOS ÚTEIS
Unidade de Gestão Florestal do Centro Litoral | 244 570 040
Câmara Municipal da Marinha Grande | 244 573 300
Posto de Turismo de São Pedro de Moel | 244 599 633
Posto de Turismo da Marinha Grande | 244 566 644
Protecção Civil | 962 505 875
GNR de São Pedro de Moel | 244 590 040
PSP da Marinha Grande | 244 573 500
Bombeiros Voluntários da Marinha Grande | 244 575 112
Rodoviária Nacional | 244 502 420
Caminhos de ferro | 808 208 208

EMERGENCY NUMBERS
S.O.S. | 112
Fires – forest protection | 117
C.D.O.S. - Leiria Rescue Operations District Command
National Authority for Civil Defence | 244 860 400
USEFUL CONTACTS
Central Coast Forestry Management Department | 244 570 040
Marinha Grande Town Council | 244 573 300
São Pedro de Moel Tourism Office | 244 599 633
Marinha Grande Tourism Office | 244 566 644
Civil Defence | 962 505 875
São Pedro de Moel National Guard | 244 590 040
Marinha Grande Police | 244 573 500
Marinha Grande Voluntary Fire Brigade | 244 575 112
National Bus Station | 244 502 420
Railways | 808 208 208

Marinha Grande

Percursos Pedestres
Walking Route
São Pedro de Moel

REGULAMENTO DOS PERCURSOS

- Preste atenção às marcações. Não saia do percurso marcado e sinalizado.
- Evite fazer ruído.
- Respeite a propriedade privada.
- Respeite os trabalhos de gestão e manutenção florestal em curso.
- Não abandone o lixo. Leve-o até um local onde haja serviço de recolha.
- Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Observe a fauna à distância, preferencialmente com binóculos e não danifique a flora.
- Não faça lume.
- Evite andar sozinho no interior do Pinhal.
- Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre calçado e roupa adequada para caminhadas.
- Leia a informação que consta no painel informativo no início dos percursos, localizado no Parque Vale do Ribeiro de S. Pedro de Moel, nomeadamente os condicionalismos ou a proibição de circulação pelos percursos pedestres no interior da Mata Nacional, no período crítico de incêndios, de acordo com o DL n.º 17/2009 de 14 de Janeiro.

Condicionamento de acesso, de circulação e de permanência
Durante o período crítico - período durante o qual vigoram medidas e acções especiais de prevenção contra incêndios florestais, por força de circunstâncias meteorológicas excepcionais - e fora do período crítico, desde que se verifique o índice de risco temporal de incêndio de níveis Máximo, Muito Elevado, Superior e Elevado, fica condicionado o acesso, a circulação e a permanência de pessoas e bens nos trilhos e caminhos no interior da Mata Nacional de Leiria nos seguintes termos:

Nível	Tipo de condicionamento
Máximo Muito Elevado	Não é permitido aceder, circular e permanecer nos trilhos no Interior do pinhal bem como nos caminhos florestais, caminhos rurais e outras vias que o atravessam.
Elevado	Proibida a circulação com veículos motorizados nos caminhos florestais, caminhos rurais e outras vias que atravessam a Mata Nacional de Leiria. Obrigatoriedade de identificação de todas as pessoas que circulem no interior da Mata Nacional de Leiria perante as entidades com competência em matéria de fiscalização.

Antes de realizar qualquer um dos percursos, verifique qual o índice de risco temporal de incêndio através do telefone 244 570 040 - C.D.O.S. | Comando Distrital de Operações de Socorro de Leiria/Autoridade Nacional de Protecção Civil - e respeite os condicionamentos de acesso, circulação e permanência na Mata Nacional de Leiria.
Apenas é permitida a permanência e circulação, durante estes períodos, das entidades ou meios constantes nas alíneas a), c) e g) do ponto 1 e da alínea c) do ponto 2 do artigo 23º do DL 17/2009 de 14 de Janeiro.

REGULATIONS

- Pay attention to markers. Do not leave the signed route.
- Avoid making noise.
- Respect private property.
- Respect ongoing forestry maintenance and management work.
- Do not drop litter. Leave it where there is a collection service.
- Leave nature as you found it. Do not remove plants, animals or rocks.
- Observe wildlife from a distance, preferably through binoculars, and do not damage vegetation.
- Do not light fires.
- Avoid walking around the forest alone.
- Be extremely careful on misty days.
- Always wear shoes and clothes suited to walking.
- Read the informative panels at the start of the routes located in Parque Vale do Ribeiro de S. Pedro de Moel, specifically the restrictions or prohibition of using the hiking trails in the National Forest during the critical fire period, in accordance with Decree-Law Nº 17/2009 of 14 January.

Restrictions on entry, movement and presence
During the critical period – a period in which special measures and activities are in force for the prevention of forest fires caused by exceptional climatic conditions - and outside the critical period, provided visitors have checked the temporary maximum, very high and high fire risk levels, the entry, movement and presence of people and property on the paths and trails of the Leiria National Forest are subject to the following terms:

Level	Type of restriction
Maximum Very High	Entry, movement and presence on the forest trails, in addition to forest and country paths and other tracks crossing the same is prohibited.
High	Motor vehicles are prohibited from travelling along forest and country paths and other tracks in the Leiria National Forest. Mandatory identification of all persons entering the Leiria National Forest by the competent monitoring authorities.

Prior to setting off on any of the trails, check the temporary fire risk level on telephone number 244 570 040 - C.D.O.S. | Leiria Rescue Operations District Command/National Authority for Civil Defence – and comply with restrictions on entry, movement and presence in the Leiria National Forest.
Only the entities listed in paragraphs a), c) and g) of item 1 and paragraph c) of item 2 of article 23 of Decree Law 17/2009 of 14 January are allowed to enter and remain in the area during these periods.

Percurso de Pequena Rota - PR1
Trilho da antiga linha do comboio-de-lata
São Pedro de Moel

FICHA TÉCNICA

Localização	Marinha Grande
Tipo de Percurso	Pequena Rota
Extensão	6,4 Km
Ponto de partida	Parque Vale do Ribeiro de S. Pedro de Moel
Âmbito	Florestal
Duração	2 horas
Grau de dificuldade	Moderado
Altitude máxima	71 metros
Cartografia	Carta militar de Portugal n.º 284 e 296

PONTOS DE INTERESSE

1. São Pedro de Moel
2. Antigo traçado da linha do comboio-de-lata
3. Mata Nacional de Leiria – Sua Fauna e Flora

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

O Percurso inicia-se na povoação de São Pedro de Moel, concelho da Marinha Grande, no Parque Vale do Ribeiro de S. Pedro de Moel, onde se pode observar uma perspectiva interessante da arquitectura singular, presente em diversas habitações. Entra-se num caminho de pé posto situado junto do antigo lavadouro e atravessa-se uma pequena mancha florestal de pinheiro-bravo, através da encosta Poente do vale. Aqui poderá realizar uma pausa e contemplar a magnífica paisagem sobre a praia. Chegando à estrada principal, o percurso atravessa a zona urbana, por estrada, em direcção à Mata Nacional de Leiria. Nas traseiras de um dos núcleos habitacionais, situados no talhão n.º 302 da Mata, depara-se com o trilho de um dos antigos ramais da linha do histórico comboio-de-lata.

O comboio-de-lata ou locomotiva Décauville foi um pequeno comboio alimentado a lenha, que circulou no interior da Mata durante 42 anos, ao serviço da Administração das Matas (de 1923 a 1965). Considerado o "ex-líbris" do Pinhal do Rei, o comboio circulava no interior do Pinhal e na cidade da Marinha Grande para transportar madeiras, pedra e areias ao longo de uma linha que chegou a ter cerca de 30km. Foi baptizado pela população com o nome de "comboio-de-lata" por ser um comboio de pequena dimensão, semelhante a um "comboiozinho de brinquedo".

Seguindo esta antiga linha pelo interior da Mata Nacional, observe os aprumados pinheiros-bravos, característicos da floresta pública mais antiga do país (com mais de 700 anos de história). Em direcção ao interior dos talhões da Mata, o trilho afasta-se da estrada principal e atravessa uma série de parcelas florestais de diferentes idades. Aqui, no coração da Mata, o destaque vai para o "desenho" do trilho perfeitamente plano, cortando dunas e relevos mais acentuados, onde é fácil imaginar um antigo comboio a circular. Sob o ar fresco e tranquilizador dos pinheiros-bravos, destacam-se o medronheiro *(Arbutus unedo)*, o samouqueiro *(Myrica faya)*, o carrasco *(Quercus coccifera)*, a gilbardeira *(Ruscus aculeatus)*, o loureiro *(Laurus nobilis)*, o folhado *(Viburnum tinus)* entre outras espécies de fetos, cogumelos, líquenes e musgos, que contribuem para a existência de uma elevada biodiversidade no ecossistema florestal. Ao longo do percurso detectam-se alguns vestígios animais, sinais da presença do esquilo-vermelho *(Sciurus vulgaris)*, da raposa *(Vulpes vulpes)* e do coelho-bravo *(Oryctolagus cuniculus)*. Circule em silêncio e efectue algumas paragens. Escute o canto isolado de algumas aves, podendo vir a observar espécimes magníficos como o pica-pau-malhado-grande *(Dendrocopus major)*, a felosa-do-mato *(Sylvia undata)*, e o pica-pau-verde *(Picus viridis)*. Ao chegar à estrada florestal, caminhe para Norte e em seguida siga para Oeste por uma linha corta-fogo que o levará de volta ao antigo trilho do comboio-de-lata e a São Pedro de Moel.

Short Route - PR1
The old tin train trail
São Pedro de Moel

CHARACTERISTICS

Location	Marinha Grande
Type of Route	Short Route
Length	6.4 km
Starting point	Parque Vale do Ribeiro de S. Pedro de Moel
Environment	Forest
Duration	2 hours
Level of difficulty	Moderate
Maximum altitude	71 meters
Cartography	Military maps of Portugal Nº 284 and 296

LOCAL ATTRACTIONS

1. São Pedro de Moel
2. Stretch of the former tin train track.
3. Leiria National Forest – Fauna and Flora

DESCRIPTION OF THE ROUTE

The route begins in the village of São Pedro de Moel in the parish of Marinha Grande, in Parque Vale do Ribeiro de S. Pedro de Moel, where one can savour the unique architecture visible in the different types of buildings. You then take the footpath next to the old washhouse and cross a small cluster of pine trees along the west slope of the valley. You can stop here for a break and to enjoy the magnificent view over the beach. The route now follows the road through a built-up area towards the Leiria National Forest. The tracks of one of the old branches of the tin train line can be seen at the back of one of the residential blocks located in plot Nº 302 of the forest.

The tin train or Décauville locomotive was a small wood-fueled train that operated in the forest for 42 years in the service of the Forest Administration (from 1923 to 1965). Considered the "ex-líbris" of the Leiria Forest, the train was used to transport timber, stone and sand through the forest and the town of Marinha Grande along a 30 kilometre stretch of track. It was nicknamed "tin train" by the population due to its size, similar to that of a "little toy train".

Following this old line through the National Forest you will see the upright maritime pines so characteristic of the oldest public forest in the country (over 700 years of history). The trail moves away from the main road and crosses a series of clumps of forest of different ages. Here in the heart of the forest, the focus is on the "layout" of the perfectly flat trail, cutting through dunes and steeper slopes, and it is easy to imagine the old train steaming around. Under the peaceful fresh air of the maritime pines, the strawberry tree *(Arbutus unedo)*, the fayatree *(Myrica faya)*, the kermes oak *(Quercus coccifera)*, the butcher´s broom *(Ruscus aculeatus)*, the bay laurel *(Laurus nobilis)* and the laurestine *(Viburnum tinus)*, among other species of ferns, mushrooms, lichens and mosses, all play their part in the rich biodiversity of the forest ecosystem. Traces of animals can be seen along the way, evidence of the presence of the red squirrel *(Sciurus vulgaris)*, the red fox *(Vulpes vulpes)* and the european rabbit *(Oryctolagus cuniculus)*. Go round quietly and make a few stops. Listen to the solitary call of certain birds and you might sight magnificent specimens including the great spotted woodpecker *(Dendrocopus major)*, the bush warbler *(Sylvia undata)* and the green woodpecker *(Picus viridis)*. On reaching the forest road, walk North and then West along a firebreak which will take you back to the old tin train line and to São Pedro de Moel.

Percurso de Pequena Rota - PR2
Da orla costeira às Pedras Negras
São Pedro de Moel

FICHA TÉCNICA

Localização	Marinha Grande
Tipo de Percurso	Pequena Rota
Extensão	8,5 km
Ponto de partida	Parque Vale do Ribeiro de S. Pedro de Moel
Âmbito	Costeiro/ Florestal
Duração	2 horas 30 minutos
Grau de dificuldade	Moderado
Altitude máxima	31 metros
Cartografia	Carta militar de Portugal n.º 284

PONTOS DE INTERESSE

1. São Pedro de Moel
2. Farol de São Pedro e Penedo da Saudade
3. Penedo do Cabo e Praia Velha (Classificada como Praia Dourada)
4. Praia das Pedras Negras – Árvore de Interesse Público

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Trata-se de um percurso de pequena rota, com uma extensão de cerca de 8,5 Km, de grau de dificuldade moderado e cujos pontos de interesse são ao nível do património natural e construído, paisagístico e florestal. O percurso inicia-se no Parque Vale do Ribeiro de S. Pedro de Moel, concelho da Marinha Grande, nas traseiras da característica Praça Afonso Lopes Vieira, "desenhada" pelo arquitecto Camilo Korrodi. Subindo pela encosta Norte do vale, atravessa-se a povoação de São Pedro de Moel em direcção à Estrada Atlântica – pista ciclável e pedestre, paralela à costa. No seguimento da pista, 100 metros a Norte, pare para observar o belíssimo Farol do Penedo da Saudade.

Inaugurado em 1912, este farol foi construído sobre uma planície de abrasão marinha, 30 a 40 metros acima do nível do mar, e possui um feixe de luz que atinge as 41milhas.

Seguindo o percurso sobre a arriba no sentido Norte, poderá contemplar uma magnífica paisagem costeira típica do litoral rochoso português, onde estão presentes alguns endemismos, como a flor-da-saudade *(Armeria welwitschii)* e o limónio *(Limonium sp.)* – habitat natural 1240 "Arribas com vegetação das costas mediterrânicas com *Limonium spp*. endémicas". À medida que se aproxima do Penedo do Cabo, situado entre a pequena Praia da Concha e a Praia Velha, apercebe-se de uma mudança brusca na paisagem. Este é um dos locais onde poderá fazer uma pausa para observar a transição entre um litoral rochoso a Sul e um litoral arenoso a Norte.

Descendo agora o passadiço de madeira em direcção à Praia Velha, depara-se com um cordão dunar singular (com apenas 21 anos de idade) em franca recuperação após a demolição de construções clandestinas em 1989. Esta praia tornou-se nos dias de hoje um local privilegiado para observar as plantas que colonizam ecossistemas dunares e que estão perfeitamente adaptadas à sobrevivência num meio de condições adversas. Entre elas podemos encontrar os frágeis cordeirinhos-da-praia *(Otanthus maritimus)*, o lírio-da-praia *(Pancratium maritimum)*, e o estorno *(Ammophila arenaria)*. No areal desta praia desagua o Ribeiro de São Pedro que atravessa a Mata no sentido Nascente-Poente e tem um pequeno caudal frequentemente "empurrado" pelo vento até ao topo Sul da praia.

No local designado por Canto do Ribeiro, o percurso segue para Norte, em direcção à praia das Pedras Negras.

Depois de uma vastidão de praias arenosas, é nesta praia que surgem sinais de alteração na paisagem dunar - afloramentos de margas escuras e avermelhadas, contendo placas de gesso. Estes materiais rochosos são dos mais antigos da região (com 210 a 245 milhões de anos) e foram classificados pelo geólogo Paul Choffat em 1882, como constituintes de *"... uma série de importantes fenómenos que se passaram na região... a que deu o nome de áreas ou vales tifónicos, por analogia à lenda do Tifo ou Tifão que rompeu o ventre da mãi-Terra para nascer, pois que também aqui veem à luz as entranhas do princípio do Período Secundário da Terra".*

Siga o passadiço de madeira para Norte e em seguida prossiga ao longo do caminho florestal até chegar à Árvore Notável das Pedras Negras, um magnífico exemplar de pinheiro-bravo "serpente" de grande dimensão.

Continue o trajecto até chegar à Estrada Atlântica, circulando pela pista ciclável e pedestre de volta a São Pedro de Moel.

Short Route PR2
From the seashore to Pedras Negras
São Pedro de Moel

CHARACTERISTICS

Location	Marinha Grande
Type of Route	Short Route
Length	8.5 km
Starting point	Parque Vale do Ribeiro de S. Pedro de Moel
Environment	Coast/Forest
Duration	2 hours 30 minutes
Level of difficulty	Moderate
Maximum altitude	31 meters
Cartography	Military maps of Portugal Nº 284

LOCAL ATTRACTIONS

1. São Pedro de Moel
2. The São Pedro lighthouse and Penedo da Saudade
3. Penedo do Cabo and Praia Velha (Classified as a Golden Beach)
4. Praia das Pedras Negras – Tree in the Public Interest

DESCRIPTION OF THE ROUTE

This is a short route of around 8.5 km in length and of moderate difficulty. Attractions include natural and built heritage, landscapes and the forest. The route starts in Parque Vale do Ribeiro de S. Pedro de Moel in the parish of Marinha Grande, behind the characteristic Praça Afonso Lopes Vieira, "designed" by architect Camilo Korrodi. Climbing the north slope of the valley you pass through the village of São Pedro de Moel towards the Estrada Atlântica – a foot and cycle path running parallel to the coast. Stop 100 metres north of the path to view the splendid Penedo da Saudade lighthouse.

Opened in 1912, this lighthouse was built on a wave-cut platform 30 to 40 metres above sea level and its beam can be seen from a distance of 41 miles.

Following the route over the cliff to the north you will see a magnificent coastal landscape typical of the rocky Portuguese coastline, home to endemic species such as the forget-me-not *(Armeria welwitschii)* and sea lavender *(Limonium sp.)* – natural habitat 1240 "Vegetated sea cliffs of the Mediterranean coast with endemic *Limonium spp*". On getting nearer Penedo do Cabo, located between the small Praia da Concha and Praia Velha, you will notice a sudden change in landscape. This is one of the places where you can stop to view the transition between the rocky coastline to the south and the sandy coastline to the north.

Walking down the wooden walkway towards Praia Velha, you will see a unique dune spit (only 21 years old), well on the road to recovery after the demolition of unauthorised buildings in 1989. This beach has become a privileged location for studying the plants that have colonised the dune ecosystems and which have adapted perfectly to survival in adverse conditions. These include the fragile cottonweed *(Otanthus maritimus)*, the sea daffodil *(Pancratium maritimum)*, and marram grass *(Ammophila arenaria)*. The São Pedro stream crossing the forest from east to west flows into the sands of this beach, where it forms a small pool which the wind often "blows down" to the southern end of the beach.

At the location known as Canto do Ribeiro, the route runs north towards Praia das Pedras Negras.

After an abundance of sandy beaches, it is on this beach that signs appear indicating the dune-dominated landscape is about to change – outcrops of dark reddish marls with gypsum slabs. These rocks are some of the oldest in the region (210 to 245 million years old) and were classified by geologist Paul Choffat in 1882 as the result of *"... a series of significant phenomena that occurred in the region ... which led to the name of typhonic valleys or regions, by analogy to the legend of Typhon, who ripped open the belly of Mother Earth to be born, as the innards from the beginning of the secondary period of the earth´s formation come to light here too".*

Follow the wooden walkway north and then walk along the forest path until you reach the Notable Tree at Pedras Negras, a magnificent example of a large "snake-like" maritime pine.

Keep going until you come to the Estrada Atlântica, then walk down the foot and cycle path back to São Pedro de Moel.

Percurso de Pequena Rota PR3
Da orla costeira ao Ribeiro de São Pedro
São Pedro de Moel

FICHA TÉCNICA

Localização	Marinha Grande
Tipo de Percurso	Pequena Rota
Extensão	9,5 Km (extensível até aos 11,7 Km)
Ponto de partida	Parque Vale do Ribeiro de S. Pedro de Moel
Âmbito	Costeiro/Ribeirinho/Florestal
Duração	3 horas 30 minutos
Grau de dificuldade	Moderado
Altitude máxima	62 metros – 104 metros no Ponto Novo
Cartografia	Carta militar de Portugal n.º 284

PONTOS DE INTERESSE

1. São Pedro de Moel
2. Farol de São Pedro e Penedo da Saudade
3. Penedo do Cabo e Praia Velha - Praia Dourada
5. Ribeiro de São Pedro
6. Ponte Nova
7. Posto de Vigia (Ponto Novo)
8. Lugar das Árvores

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

O percurso do Ribeiro de São Pedro é de pequena rota, com uma extensão de 9,5km (opcional até 11,7km), de grau de dificuldade moderada e cujos pontos de interesse são ao nível do patrimonio natural e construído, paisagístico e florestal. O percurso inicia-se no Parque Vale do Ribeiro de S. Pedro de Moel, concelho da Marinha Grande, nas traseiras da característica Praça Afonso Lopes Vieira, "desenhada" pelo arquitecto Camilo Korrodi. Subindo pela encosta Norte do vale, atravessa-se a povoação de São Pedro de Moel em direcção à Estrada Atlântica – pista ciclável e pedestre paralela à costa. No seguimento da pista, 100 metros a Norte, pare para observar o belíssimo Farol do Penedo da Saudade.

Inaugurado em 1912, este farol foi construído sobre uma planície de abrasão marinha, 30 a 40 metros acima do nível do mar, e possui um feixe de luz que atinge as 41milhas.

Seguindo o percurso sobre a arriba no sentido Norte, poderá contemplar uma magnífica paisagem costeira típica do litoral rochoso português, onde estão presentes alguns endemismos, como a flor-da-saudade *(Armeria welwitschii)* e o Limonium *(Limonium sp.)* – habitat natural 1240 "Arribas com vegetação das costas mediterrânicas com *Limonium spp.* endémicas". À medida que se aproxima do Penedo do Cabo, situado entre a pequena Praia da Concha e a Praia Velha, apercebe-se de uma mudança brusca na paisagem. Este é um dos locais onde poderá fazer uma pausa para observar a transição entre um litoral rochoso a Sul e um litoral arenoso a Norte.

Descendo agora o passadiço de madeira em direcção à Praia Velha, depara-se com um cordão dunar singular. Esta praia tornou-se nos dias de hoje um local privilegiado para observar as plantas que colonizam ecossistemas dunares e que estão perfeitamente adaptadas à sobrevivência num meio de condições adversas. Entre elas podemos encontrar os frágeis cordeirinhos-da-praia *(Otanthus maritimus)*, o lírio-da-praia *(Pancratium maritimum)*, e o estorno *(Ammophila arenaria)*. No areal desta praia desagua o Ribeiro de São Pedro que atravessa a Mata no sentido Nascente-Poente e tem um pequeno caudal frequentemente "empurrado" pelo vento até ao topo Sul da Praia.

No local designado por Canto do Ribeiro, o percurso segue para o interior da Mata Nacional através de uma estrada florestal que margina o Ribeiro. Este trajecto situa-se no seio de um bosque ribeirinho de enorme beleza, constituído por amieiros *(Alnus glutinosa)*, choupos *(Populus nigra)*, salgueiros *(Salix sp.)*, loureiros *(Laurus nobilis)*, carvalhos-americanos *(Quercus rubra)*, carvalhos-alvarinhos *(Quercus robur)*, acácias *(Acacia melanoxylon)*, eucaliptos *(Eucalyptus globulus)*, entre várias espécies de árvores.

Do ponto de vista faunístico este local adquire natural importância, uma vez que constitui uma área de refúgio e de biodiversidade, proporcionando alimento para diversas espécies de répteis, aves e mamíferos, dos quais se destacam a trepadeira-azul *(Sitta europaea)*, a gineta *(Genetta genetta)*, o esquilo-vermelho *(Sciurus vulgaris)*, a lontra *(Lutra lutra)*, a rã-ibérica *(Rana iberica)* e o lagarto-de-água *(Lacerta schreiberi)*.

No local designado por Ponte Nova ainda se conserva hoje o açude de uma das duas serrações hidráulicas que laboraram no interior do Pinhal do Rei desde finais do séc. XVIII / princípios do séc. XIX. Este é um dos locais onde poderá fazer uma paragem para observar vestígios de antigas serrações e moinhos hidráulicos.

Retomando o trajecto por estrada florestal, chega ao lugar das Árvores. Neste local tenha atenção à direcção do percurso, que deixa de se fazer por estrada florestal para seguir um trilho situado no interior da mata. Nas imediações de São Pedro de Moel atravessa agora um dos locais de lazer, formado essencialmente por eucaliptos e acácias, privilegiado pelos seus recantos repousantes e ambiente fresco. No seguimento deste trilho, deparar-se-á com uma estrada florestal, através da qual o percurso se faz durante alguns metros até entrar novamente no Pinhal (à esquerda). A partir deste ponto inicia-se o percurso de regresso ao lugar de São Pedro de Moel, através do arrife e aceiro que contornam o talhão n.º 270 da Mata Nacional, em direcção ao Parque de Campismo do Inatel. Destacam-se ao longo deste trajecto os pinheiros-bravos serpentes e o Habitat semi-natural 2270 "Dunas com florestas de Pinus pinaster". Chegando à entrada principal do Parque de Campismo do Inatel, o percurso segue de volta a São Pedro de Moel.

Short Route PR3
From the seashore to the São Pedro stream
São Pedro de Moel

CHARACTERISTICS

Location	Marinha Grande
Type of Route	Short Route
Length	9.5 km (may be extended to 11.7 km)
Starting point	Parque Vale do Ribeiro de S. Pedro de Moel
Environment	Coast/stream/forest
Duration	3 hours 30 minutes
Level of difficulty	Moderate
Maximum altitude	62 meters – 104 meters at Ponto Novo
Cartography	Military map of Portugal Nº 284

LOCAL ATTRACTIONS

1. São Pedro de Moel
2. The São Pedro lighthouse and Penedo da Saudade
3. Penedo do Cabo and Praia Velha - Golden Beach
5. The São Pedro stream
6. Ponte Nova
7. Lookout (Ponto Novo)
8. Place of Trees

DESCRIPTION OF THE ROUTE

The Ribeiro de São Pedro walk is a short route of around 9.5 km in length (it may be extended to 11.7km) and of moderate difficulty. Attractions include natural and built heritage, landscapes and the forest. The route starts in Parque Vale do Ribeiro de S. Pedro de Moel in the parish of Marinha Grande, behind the characteristic Praça Afonso Lopes Vieira, "designed" by architect Camilo Korrodi. Climbing the north slope of the valley you pass through the village of São Pedro de Moel towards the Estrada Atlântica - a foot and cycle path running parallel to the coast. Stop 100 metres north of the path to view the splendid Penedo da Saudade lighthouse.

Opened in 1912, this lighthouse was built on a wave-cut platform 30 to 40 metres above sea level and its beam can be seen from a distance of 41 miles.

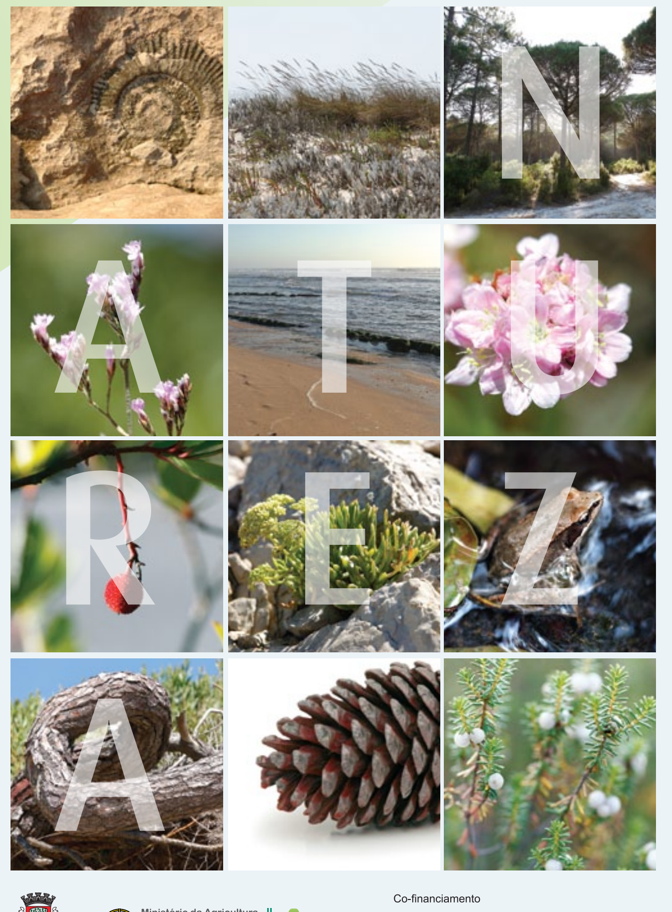
Following the route over the cliff to the north you will see a magnificent coastal landscape typical of the rocky Portuguese coastline, home to endemic species such as the forget-me-not *(Armeria welwitschii)* and sea lavender *(Limonium sp.)* – natural habitat 1240 "Vegetated sea cliffs of the Mediterranean coast with endemic *Limonium spp*". On getting nearer Penedo do Cabo, located between the small Praia da Concha and Praia Velha, you will notice a sudden change in landscape. This is one of the places where you can stop to view the transition between the rocky coastline to the south and the sandy coastline to the north.

Walking down the wooden walkway towards Praia Velha, you will see a unique dune spit. This beach has become a privileged location for studying the plants that have colonised the dune ecosystems and which have adapted perfectly to survival in adverse conditions. These include the fragile cottonweed *(Otanthus maritimus)*, the sea daffodil *(Pancratium maritimum)*, and marram grass *(Ammophila arenaria)*. The São Pedro stream crossing the forest from east to west flows into the sands of this beach, where it forms a small pool which the wind often "blows down" to the southern end of the beach.

At the location known as Canto do Ribeiro, the route runs through the National Forest along a road parallel to the stream. This route guides you through the heart of a highly picturesque riverside wood composed of european alders *(Alnus glutinosa)*, black poplars *(Populus nigra)*, willows *(Salix sp.)*, bay laurels *(Laurus nobilis)*, American oaks *(Quercus rubra)*, english oaks *(Quercus robur)*, australian blackwood *(Acacia melanoxylon)*, eucalyptus *(Eucalyptus globulus)*, among other species of tree. This location is particularly important with regard to fauna, as it constitutes an area of shelter and biodiversity which provides food for various species of reptiles, birds and mammals, the most noteworthy of which include the european nuthatch *(Sitta europaea)*, the common genet *(Genetta genetta)*, the red squirrel *(Sciurus vulgaris)*, the european otter *(Lutra lutra)*, the Iberian frog *(Rana iberica)* and the iberian emerald lizard *(Lacerta schreiberi)*.

The weir of one of the two hydraulic sawmills that operated in the Leiria Forest from the late 18th century to the early 19th century can still be seen at the location known as Ponte Nova. This is one of the places you can stop to view the remnants of old sawmills and watermills.

Returning to the route along the forest road you will come to the location of the Trees. This is where you need to pay close attention to the route, as it leaves the forest road and continues down a path through the forest itself. On nearing São Pedro de Moel you will pass through one of the leisure areas, basically made up of eucalyptus and australian blackwood trees, and blessed by a relaxing environment and fresh air. Continuing along this path you will run into a forest road. The route follows this road for a few meters before veering left into the forest once again. This is the beginning of the way back into São Pedro de Moel, over the cliff and through the firebreak surrounding plot Nº 270 of the National Forest towards the Inatel camping site. This stretch of the route is highlighted by "snake-like" maritime pines and semi-natural habitat 2270 "Dunes with Pinus pinaster forests". On arrival at the main entrance to the Inatel camping site, the route leads back to São Pedro de Moel.



Município da Marinha Grande
www.cm-mgrande.pt
Ministério da Agricultura, Mar, Ambiente e Ordenamento do Território
Autoridade Florestal Nacional
Co-financiamento
mais CENTRO
QREN Quadro de Referência Estratégico Nacional
União Europeia
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional